



COMUNE DI SENIGALLIA

Menù scuole secondarie di 1° grado

A. S. 2018-2019

1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
<i>MARTEDÌ</i> <i>Fagnani e Marchetti</i>	<i>MARTEDÌ</i> <i>Fagnani e Marchetti</i>	<i>MARTEDÌ</i> <i>Fagnani e Marchetti</i>	<i>MARTEDÌ</i> <i>Fagnani e Marchetti</i>
Verdure crude o cotte ◇Lasagne al forno Frutta	Pasta olio EVO e parmigiano Prosciutto cotto Verdure crude miste Frutta	Pasta alle verdure di stagione Petto di pollo impanato Insalata, radicchio e rucola Frutta	Pasta aglio e olio EVO Uova strapazzate Piselli e carote al burro/ zucchine trifolate* Frutta
<i>VENERDÌ</i> <i>Fagnani e Marchetti</i>	<i>VENERDÌ</i> <i>Fagnani e Marchetti</i>	<i>VENERDÌ</i> <i>Fagnani e Marchetti</i>	<i>VENERDÌ</i> <i>Fagnani e Marchetti</i>
Zuppa di legumi con farro Pasta alla caprese* Petto di tacchino dorato al forno Patate prezzemolate Frutta	Risotto, gamberi e seppie Insalata di riso gamberi e seppie* Platessa dorata al forno Carote al vapore Frutta	Pasta pomodoro e basilico Stracchino/Mozzarella a Fagiolini al vapore Frutta*gelato	Pasta alle verdure Pasta fredda alle verdure* Polpettone di tonno Cavolfiore in besciamella *Pomodori conditi Frutta

5ª SETTIMANA	6ª SETTIMANA	7ª SETTIMANA	8ª SETTIMANA
<i>MARTEDÌ</i> <i>Fagnani e Marchetti</i>	<i>MARTEDÌ</i> <i>Fagnani e Marchetti</i>	<i>MARTEDÌ</i> <i>Fagnani e Marchetti</i>	<i>MARTEDÌ</i> <i>Fagnani e Marchetti</i>
Risotto alle verdure Risotto e piselli* Ricotta Insalata, radicchio e rucola Frutta	Fagiolini e patate/ *Pomodori al gratin ◇Tranci di pizza margherita/di pizza bianca con prosciutto o bresaola Frutta	Pasta pomodoro e basilico Caciotta Insalata mista Frutta	Ravioli ricotta e spinaci pasticciati Verdure crude in insalata con scaglie di parmigiano* Frutta
<i>VENERDÌ</i> <i>Fagnani e Marchetti</i>	<i>VENERDÌ</i> <i>Fagnani e Marchetti</i>	<i>VENERDÌ</i> <i>Fagnani e Marchetti</i>	<i>VENERDÌ</i> <i>Fagnani e Marchetti</i>
Verdure crude o cotte ◇Lasagne al forno Frutta	Pasta alle olive Polpettone di tonno Carote a filo DOLCE - *gelato	Riso e lenticchie Polpettone di vitellone Spinaci al parmigiano Frutta	Pasta alle verdure* Passato di verdure con pasta Pollo al forno Patate al rosmarino Piselli e peperoni saltati* Frutta

*** VARIAZIONE piatti PER IL MENU PRIMAVERA ESTATE (in linea di massima
mesi di maggio e ottobre * metà grammatura ◇ Piatto unico**
Menu validato dal SIAN AV2 Senigallia il 6.9.2018